



РУСАДА

ЗАПРЕЩЁННЫЙ СПИСОК ПРЕПАРАТОВ 2021

*Издание подготовлено в соответствии
с рекомендациями РУСАДА*

Москва, 2021



ООО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ»



127018, Москва, улица Октябрьская, 2

«Международный центр охраны здоровья» — один из лидеров и основоположников в области спортивной медицины и оказания медицинских услуг.

Нашими официальными партнерами являются:
Континентальная хоккейная лига, Российский футбольный союз, Паралимпийский комитет России, Легенды хоккея, Инновационный центр Олимпийского комитета России



РУСАДА

Международный центр охраны здоровья является учредителем Российского антидопингового агентства «РУСАДА».

В период прохождения медицинского обследования мы обеспечиваем комфортное прохождение УМО:

- индивидуальное сопровождение спортивного клуба, прохождение УМО всей команды за 1 день;
- комплексное заключение на каждого спортсмена и по команде в целом;
- выявление скрытой патологии у спортсменов и проведение фармацевтической коррекции;
- индивидуальное сопровождение по фармацевтическим препаратам и спортивному питанию;
- современные раздевалки с индивидуальными ящиками хранения личных вещей, зарядными устройствами для телефонов и другими удобствами;
- комфортабельные душевые комнаты с комплектами одноразовых наборов гигиенических средств;
- для каждого спортсмена – бесплатный завтрак или обед от шеф-повара собственного ресторана с индивидуальным расчетом ккал;
- находимся в центре Москвы, в пешей доступности отели и гостиницы, удобная и доступная парковка у входа в клинику.

Специалисты нашего Центра готовы проконсультировать по всем интересующим вопросам относительно состава программы УМО
+7 (495) 681-23-45, +7 (495) 688-75-25 info@medvedev.ru



www.medvedev.ru



medvedev.ru



РУСАДА

ЗАПРЕЩЁННЫЙ СПИСОК ПРЕПАРАТОВ 2021

*Издание подготовлено в соответствии
с рекомендациями РУСАДА*

Москва, 2021



Уважаемые коллеги!

Ежегодно обновляется список запрещённых медицинских препаратов и нам необходимо постоянно контролировать этот процесс.

В последнее десятилетие тренировочный процесс в спорте высших достижений зачастую не обходится без фармацевтической поддержки спортсмена, вот почему мы публикуем данный список запрещенных к использованию препаратов в таком удобном формате, что позволит его применять постоянно в своей медицинской практике.

Профессия врача требует не только постоянного знания клинической фармакологии, повышения осведомленности в новых методиках тренировочного процесса, но и пропаганды здорового образа жизни у спортсмена, предупреждая его о санкциях в случае нарушения антидопинговых правил, тем самым данное руководство поможет препятствовать применению допинга.

*С уважением
Генеральный директор
«Международного центра охраны здоровья»,
Учредитель «РУСАДА»,
кандидат медицинский наук
Наталья Игоревна Медведева*

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, flowing letters.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

ВСТУПЛЕНИЕ	8
СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ	
S0 Неодобренные субстанции	10
S1 Анаболические агенты	11
Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.	
S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики	15
Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.	
S3 Бета-2-агонисты	18
Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.	
S4 Гормоны и модуляторы метаболизма	20
Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия у женщин, синдрома поликистозных яичников.	

S5 Диуретики и маскирующие агенты **23**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

M1-M2-M3 Запрещенные Методы **25**

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ
В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

S6 Стимуляторы **27**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

S7 Наркотики **31**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в том числе в результате травм опорно-двигательного аппарата.

S8 Каннабиноиды **32**

S9 Глюкокортикоиды **33**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используется для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1 Бета-блокаторы	34
Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.	
ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	36
ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2021	55

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2021 ГОДА

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу с 1 января 2021 года

Вступление

Запрещенный список является обязательным Международным стандартом как часть Всемирной антидопинговой программы.

Список обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления Списка в силу — 1 января 2021 года.

Официальный текст Запрещенного списка утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться преваляющей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке Запрещенных субстанций и Методов.

Субстанции, запрещённые в соревновательный период

При условии, что ВАДА не определила другой период для данного вида спорта, Соревновательный период означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед Соревнованием, в котором Спортсмен должен принять участие, до окончания Соревнования и процесса сбора Проб.

Субстанции, запрещенные всё время

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в Соревновательный период, так и во Внесоревновательный период как это определено в Кодексе.

Особые субстанции и субстанции, которые не относятся к особым

Согласно статье 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса, «в целях применения Статьи 10, все Запрещенные субстанции должны считаться Особыми субстанциями, за исключением указанных в Запрещенном списке как не относящиеся к особым субстанциям. Запрещенные методы не должны считаться Особыми, если они специально не определены как Особые методы в Запрещенном списке». Согласно комментарию к статье «Особые субстанции и Методы, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться Спортсменом для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

Субстанции, вызывающие зависимость

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса Субстанциями, вызывающими зависимость, являются Субстанции, которые определены как таковые, потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие Субстанции обозначены как Субстанции, вызывающие зависимость: кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЁ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся к Особым субстанциям**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов Списка и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию в любое время.

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЁ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся к Особым субстанциям**

Анаболические агенты запрещены.

1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
- 1-андростендион (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
- 4-гидрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 α -гидрокси-ДГЭА;
- 7 β -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);

- андростанолон (5 α -дигидротестостерон, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;
- метандриол;

- метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androst-3-one);
- метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
- метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилкlostебол;
- метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норкlostебол (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);

- станозолол;
- стеноболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестрилон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
- тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- флуоксиместерон;
- формebolон;
- фуразабол (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs , например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140 и энобосарм (остарин)) и тиболон.

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЁ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся к Особым субстанциям**

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1. Эритропоэтины (ЕРО) и агенты, влияющие на эритропоэз.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc, метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).
- 1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.
- 1.3** Ингибиторы GATA, например, K-11706.
- 1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- β), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (СЕРО).

2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы

2.1 Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин — запрещены только для мужчин.

2.2 Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин.

2.3 Гормон роста (GH), его фрагменты и рилизинг-факторы, включая, но не ограничиваясь: фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191; рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретагоги гормона роста (GHS), например, леноморелин (грелин) и его миметики, например, анаморелин, ипаморелин, мациморелин и табиморелин; рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

3. Факторы роста и модуляторы факторов роста

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);

- тимозин- β 4 и его производные, например, ТВ-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs).

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЁ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся к Особым веществам**

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформотерол;
- салметерол;
- вилантерол;
- тербуталин;
- индакатерол;
- третоквинол
(триметоквинол);
- левосальбутамол;
- тулобутерол;
- олодатерол;
- фенотерол;
- прокатерол;
- формотерол;
- репротерол;
- хигенамин.
- сальбутамол;

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов.

- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Присутствие в моче салбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (AAF), если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЁ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные субстанции в классах **S4.1** и **S4.2** относятся к **Особым субстанциям**. Субстанции в классах **S4.3** и **S4.4** не относятся к **Особым субстанциям**.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. Ингибиторы ароматазы

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол (5 α -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5 α -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол (5 α -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон (5 α -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо);
- аминоклутетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон.
- форместан;
- эксеместан.

2. Антиэстрогенные субстанции

(антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs))

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксифен;
- ралоксифен;
- циклофенил;
- кломифен;
- тамоксифен;
- фулвестрант.
- оспемифен;
- торемифен.

3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIВ.

Включая, но не ограничиваясь:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIВ (например, бимагрумаб);
- конкуренты рецептора активина IIВ, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
 - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
 - миостатин-нейтрализующие антитела (например, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
 - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

4. Модуляторы метаболизма:

4.1 активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, АICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом

(PPAR δ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);

4.2 инсулины и инсулин-миметики;

4.3 мельдоний;

4.4 триметазидин.

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЁ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ,
ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся к Особым веществам**

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты, и вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

Включая, но, не ограничиваясь:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в пробе спортсмена в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества веществ, разрешенных к применению

при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться неблагоприятным результатом анализа (AAF), если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЁ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе **не относятся к Особым**, за исключением методов в классе **M2.2**, которые относятся к **Особым методам**.

M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но, не ограничиваясь:

Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или её компонентами физическими или химическими методами.

М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

- 1.** Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.

Включая, но не ограничиваясь:

Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств (например, добавление протеазных ферментов к пробе).

- 2.** Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

М3. ГЕННЫЙ И КЛЕТочный ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

- 1.** Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.
- 2.** Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещённые вещества в данном классе **относятся к Особым веществам**, за исключением веществ в классе **S6.A**, которые не относятся к Особым веществам.

Вещества, вызывающие зависимость: в данном разделе: кокаин, метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»).

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. d- и l-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

A: Вещества, не относящиеся к Особым веществам:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- p-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;
- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к **Особым субстанциям**.

Б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилбутиламин);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиламфетамин);
- изометептен;
- катин**;
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α -пирролидиновалерофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилендиоксиметамфетамин;
- метилфенидат;
- метилэфедрин***;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинефрин);
- октодрин (1,5-диметилгексиламин);
- октопамин;

- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин****;
- селегилин;
- сибутрамин;
- стрихнин;
- тенамфетамин (метилен-диоксиамфетамин);
- туаминогептан
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эпинефрин*** (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилэфрин;
- эфедрин***;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Клонидин;
- Производные имидазола для дерматологического, назального или офтальмологического применения (например, бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инда-

назолин, нафазолин, оксиметазолин, ксилометазолин) и стимуляторы, включенные в программу мониторинга 2021 года*.

- * *Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: эти субстанции включены в программу мониторинга 2021 года, и не являются **запрещенными субстанциями**.*
- ** *Катин: попадает в категорию **запрещенных субстанций**, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.*
- *** *Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию **запрещенных субстанций**, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.*
- **** *Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.*
- ***** *Псевдоэфедрин: попадает в категорию **запрещенных субстанций**, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.*

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе относятся к **Особым веществам**.

Вещества, вызывающие зависимость: в данном разделе: диаморфин (героин).

Запрещены следующие наркотические средства, включая оптические изомеры, т.е. d- и l-, где это применимо:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин
- фентанил и его производные;

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе относятся к **Особым веществам**.

Вещества, вызывающие зависимость: в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК).

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе относятся к **Особым веществам**.

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных веществ, если применяются внутривенно, внутримышечно, перорально или ректально.

Включая, но не ограничиваясь:

- беклометазон;
- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- мометазон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинолона ацетонид;
- циклесонид;
- флунизолид;
- флуоокортолон;
- флутиказон.

ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные вещества в данном классе относятся к **Особым веществам**.

Бета-блокаторы запрещены только в **соревновательный период** в следующих видах спорта, а также запрещены **во внесоревновательный период** в выделенных видах спорта.

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC)*
- Стрельба из лука (WA)*

** Запрещены также **во внесоревновательный период**.*

Включая, но, не ограничиваясь:

- алпренолол
- ацebutолол
- атенолол
- бетаксолол

- бисопролол
- бунолол
- карведилол
- картеолол
- лабеталол
- метипранолол
- метопролол
- надолол
- небиволол
- окспренолол
- пиндолол
- пропранолол
- соталол
- тимолол
- целипролол
- эсмолол

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Запрещенные вещества и методы, упомянутые в этом документе.

α-Пирролидиновалерофенон	28
ρ-Метиламфетамин	27
1-Андростендиол (5α-androst-1-ene-3β, 17β-diol)	11
1-Андростендион (5α-androst-1-ene-3, 17-dione)	11
1-Андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)	11
1-Тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)	11
1-Эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)	11
2-Андростенол (5α-androst-2-en-17-ol)	20
2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-one)	20
3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин)	28
3-Андростенол (5α-androst-3-en-17-ol)	20
3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-one)	20
4-Андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol)	11
4-Гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)	11
4-Androstene-3,6,17 trione (6-охо)	20
4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин)	28
4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин)	28
5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione)	11
5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилбутиламин)	28
7-Кето-ДГЭА	11
7α-Гидрокси-ДГЭА	11

7β-Гидрокси-ДГЭА	11
19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)	12
19-Норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione)	12

A

Агонисты врожденного рецептора восстановления	16
Агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом	22
Агонисты рецепторов эритропоэтина	15
Адрафинил	27
Адреналин (эпинефрин)	29,30
Активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК)	22
Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF)	15
Активин А-нейтрализующие антитела	21
Алексаморелин	16
Алпренолол	35
Альбумин	23
Амилорид	23
Аминоглутетимид	20
Амифеназол	27
Амфепрамон	27
Амфетамин	27
Амфетаминил	27
Аналоги нуклеиновых кислот	26
Анаморелин	16
Анастрозол	20

Андарин	14
Андростанолон	12
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (Андростатриендион)	20
Андростендиол	12
Андростендион	12
Антитела против рецептора активина IIB	21
Androsta-3,5-diene-7,17-dione (Аримистан)	20
Арформотерол	18
Асиало ЭПО	16
Атенолол	35
Ацебутолол	35
Ацетазоламид	23

Б

Базедоксифен	21
Беклометазон	33
Бендрофлуметиазид	23
Бензилпиперазин	27
Бензфетамин	28
Бенфлуорекс	27
Бетаксоллол	35
Бетаметазон	33
Бимагрумаб	21
Бисопролол	35
Боластерон	12
Болденон	12

Болдион	12
Бримонидин	29
Бринзоламид	23
Бромантан	27
Будесонид	33
Буметанид	23
Бунолол	35
Бупренорфин	31
Бупропион	29
Бусерелин	16

В

Вададустат (АКБ-6548)	15
Ваптаны	23
Вилантерол	18
Внутривенные инфузии	26
Внутривенные инъекции (> 100 мл)	26

Г

Гашиш	32
Гексарелин	16
Гемоглобин (микрокапсулированный)	25
Гемоглобин (на основе заменителей крови)	25
Генный допинг	26
Гепатоцитарный фактор роста (HGF)	17
Гептаминол	28

Героин	31
Гестринон	12
Гидрокортизон	33
Гидроксиамфетамин	28
Гидроксиэтилкрахмал	23
Гидроморфон	30
Гидрохлоротиазид	23
Гозерелин	16
Гонадорелин	16
Гонадотропин хорионический (CG)	16
Гормон роста (GH)	16

Д

Даназол	12
Дапродустат	15
Дарбепоэтин (dEPO)	15
Дегидрохлорметилтестостерон	12
Дезоксиметилтестостерон	12
Дексаметазон	33
Декстран	23
Декстроморамид	31
Деслорелин	16
Десмопрессин	23
Дефлазакорт	33
Диаморфин	31
Диметамфетамин	28

Диметиламфетамин	28
Домагрозумаб	21
Дорзоламид	23
Дроспиренон	23
Дростанолон	12

З

Зеранол	14
Зилпатерол	14

И

Изометептен	28
Имидазол	29
Ингибиторы GATA	15
Ингибиторы миостатина	21
Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- β)	16
Индакатерол	18
Инданазолин	29
Индапамид	23
Инсулин-миметики	22
Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1)	17
Инсулины	22
Ипаморелин	16

К

Калустерон 12	12
Каннабидиол	32
Каннабис	32
Каңренон	23
Карбамилированный ЭПО (СЕРО)	16
Карведилол	35
Картеолол	35
Карфедон	28
Катин	24, 28, 30
Катинон	28
Квинболон 12	12
Кленбутерол 14	14
Клетка (генетически модифицированная)	26
Клетка (красные клетки крови)	26
Клетка (нормальная)	26
Клеточный допинг	26
Клобензорекс	27
Кломифен	21
Клоназолин	29
Клонидин	29
Клостебол 12	12
Кобальт	15
Кокаин 9	27
Конкуренты рецептора активина IIB	21

Кортизон	33
Кортикорелин	26
Кортикотропины	26
Кофеин	29
Кровь (аутологическая)	25
Кровь (гетерологичная)	25
Кровь (гомологичная)	25
Кровь (компоненты)	25
Кровь	25
Кропропамид	27
Кротетамид	27
Ксенон	15
Ксилометазолин	29

Л

Лабеталол	35
Ландогрозумаб	21
Левметамфетамин	28
Левосальбутамол	18
Лейпрорелин	16
Леноморелин (грелин)	16
Летрозол	20
LGD-4033 (Лигандрол)	14
Лиздексамфетамин	27
Луспатерцепт	17
Лютеинизирующий гормон (ЛГ)	16

M

Маннитол	23
Марихуана	32
Мациморелин	16
Мезокарб	27
Меклофеноксат	28
Мельдоний	22
Местанолон	12
Местеролон	12
Метадон	31
Метамфетамин (d-)	27
Метандиенон	12
Метандриол	12
Метастерон	12
Метедрон	28
Метенолон	12
Метил-1-тестостерон	12
Метилдиенолон	13
Метилендиоксиметамфетамин	29
Метилкlostебол	13
Метилнортестостерон	21
Метилпреднизолон	33
Метилсинефрин	28
Метилтестостерон	13
Метилфенидат	28

Метилэфедрин	24, 28, 30
Метипранолол	35
Метоксиполиэтиленгликольэпоэтин бета (CERA)	15
Метолазон	23
Метопролол	35
Метриболол	13
Мефедрон	28
Мефенорекс	27
Мефентермин	27
Механические факторы роста (MGFs)	17
Миболерон	13
Миостатин пропептид	21
Миостатин-нейтрализующие антитела	21
Миостатин-связывающие белки	21
Модафинил	27
Молидустат	15
Мометазон	33
Морфин	31

Н

Надолол	35
Нандролон	13
Нафазолин	29
Нафарелин	16
Небиволол	35
Никетамид	28

Никоморфин	31
Никотин	29
Норболетон	13
Норкlostебол	13
Норфенефрин	28
Норфенфлурамин	27
Норэтандролон	13
Нуклеиновые кислоты	26

О

Оксаболон	13
Оксандролон	13
Оксикодон	31
Оксилофрин	28
Оксиместерон	13
Оксиметазолин	29
Оксиметолон	13
Оксиморфон	31
Окспренолол	35
Октодрин (1,5-диметилгексиламин)	28
Октопамин	28
Олодатерол	18
Оспемифен	21
Остарин	14

П

Памабром	23
Парагидроксиамфетамин	28
Пегинесатид	15
Пемолин	28
Пентазоцин	31
Пентетразол	29
Передача генов	26
Перфторированные соединения	25
Петидин	31
Пиндолол	35
Пирадрол	29
Подавления экспрессии генов	26
Пралморелин (GHRP-2)	16
Прастерон	13
Преднизолон	33
Преднизон	33
Прениламин	27
Препараты гемоглобина	25
Пробенецид	23
Прокатерол	18
Пролинтан	27
Пропилгекседрин	29
Пропранолол	35
Простанозол	13

Протеазы	26
Псевдоэфедрин	24, 29, 30

P

Ралоксифен	21
Редактирование генов	26
Репротерол	18
Рецепторы-ловушки активина	21
Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs)	16
Роксадустат	15

C

Сальбутамол	18, 19, 24
Сальметерол	18
Секретагоги гормона роста (GHS)	16
Селегилин	29
Селективные модуляторы андрогенных рецепторов	14
Серморелин	16
Сибутрамин	29
Синефрин	29
Соединения на основе ЭПО	15
Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)	17
Соталол	35
Сотатерцепт	16
Спиринолактон	23
Стамулумаб	21

Станозолол	13
Стенболон	13
Стрихнин	29

T

Табиморелин	16
Тамоксифен	21
Тенамфетамин	29
Тербуталин	18
Тесаморелин	16
Тестолактон	20
Тестостерон	13
Тетрагидрогестринон	13
Тетрагидроканнабинол	32
Тиазиды	23
Тиболон	14
Тимозин- β 4	17
Тимолол	35
Толваптан	23
Торемифен	21
Тренболон	13
Третохинол	18
Триамтерен	23
Триамцинолона ацетонид	33
Триметазидин	22

Триметоквинол	18
Трипторелин	16
Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)	17
ТуаминУогептан	19
Тулобутерол	18

У

Увелечители объема плазмы	23
---------------------------	----

Ф

Факторы роста фибробластов (FGFs)	17
Фампрофазон	29
Фелипрессин	23
Фенбутразат	29
Фендиметразин	28
Фенетиллин	28
Фенилпропаноламин	29
Фенилэфрин	29
Фенкамин	28
Фенкамфамин	29
Фенметразин	29
Феноксазолин	29
Фенотерол	18
Фенпрометамин	29
Фенпропорекс	28
Фентанил	31

Фентермин	28
Фенфлурамин	28
Фенэтиламин	29
Флунизолид	33
Флуокортолон	33
Флуоксиместерон 14	13
Флутиказон	33
Фоллистатин	21
Фонтурацетам	28
Формеболон 14	13
Форместан	20
Формотерол	19, 24
Фрагменты гормона роста	16
Фулвестрант	21
Фуразабол 14	13
Фуросемид	23
Фурфенорекс	28

Х

Хигенамин	18
Хлоротиазид	23
Хлорталидон	23

Ц

Целипролол	35
Циклофенил	21

Циклесонид 33

Э

Экзаморелин 16

Экземестан 20

Энобосарм 14 14

Эпиандростерон 14

Эпи-дигидротестостерон 14

Эпитестостерон 14

ЭПО-Fc 15

ЭПО-миметики 15

Эритропозэтин (ЭПО) 15

Эсмолол 35

Этакриновая кислота 23

Этамиван 29

Этиламфетамин 29

Этилэстренол 14

Этилэфрин 29

Эфапроксирал (RSR13) 25

Эфедрин 24, 29, 30

А

ACE-031 19 21

AICAR 20 22

AOD-9604 14 16

C

CJC-1293	16
CJC-1295	16
CNTO-530	15
CNTO-530	15

G

GHRP-1	16
GHRP-3	16
GHRP-4	16
GHRP-5	16
GHRP-6	16
GHRPs	16
GW1516	22
GW501516	22

H

hGH 176-191	16
-------------	----

I

IOX2	15
------	----

R

RAD140	14
--------	----

S

SR9009 22

K

K-11706 15

T

TB-500 17

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2021*

В Программу мониторинга 2021 были включены следующие субстанции:

1. Анаболические агенты:

В соревновательный и внесоревновательный периоды: Эндистерон.

2. Бета-2 Агонисты:

В соревновательный и внесоревновательный периоды: Салметерол и вилантерол ниже Минимального предела отчетности.

3. 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (бемитил):

В соревновательный и внесоревновательный периоды.

4. Стимуляторы:

Только в соревновательный период: Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин.

5. Наркотики:

Только в соревновательный период: Кодеин, гидрокодон и трамадол.

6. Глюкокортикоиды:

В соревновательный период (при применении способом, отличным от перорального, внутривенного, внутримышечного или ректального) и во внесоревновательный период (все способы применения).

** Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сторонами и Правительствами, разрабатывает программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для выявления случаев неправильного использования в спорте».*

Для заметок

Для заметок

Для заметок



